

# Speiseplan

Mensa Neuwerk  
für die Woche vom 24.06.2019 bis 28.06.2019

## Montag

### Kartoffelspalten mit Kräuterquark <sup>51,66,A1,F</sup>

dazu gemischter Salat  
Wahlbeilagen: Weißkraut-Möhren-Salat  
Stud.2,30€, Mitarb. 4,10€, Gäste 5,30€

### Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen <sup>3,52,54,E</sup>

und Blattspinat dazu  
Basmatireis  
Stud.2,20€, Mitarb. 4,00€, Gäste 5,20€

### Nudelgratin mit Ratatouille <sup>51,53,66,A1,F</sup>

überbacken mit Reibekäse  
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

## Dienstag

### Tomatiertes Gemüseragout <sup>2,50,54,67,C,F</sup>

mit Gnocchis  
Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

### Tagessuppe <sup>52,A1,E</sup>

Gemüse-Creme-Suppe  
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Bunte Reispfanne karibische Art <sup>3,52,G4,I</sup>

mit Früchten und Nüssen  
dazu Salza-Dip  
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

### Frikadelle mit Letschogemüse <sup>3,15,45,46,53,73,A1,C,I</sup>

dazu Reis  
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

## Mittwoch

### Mariniertes Tofuschnitzel <sup>2,52,A1,E</sup>

mit Champignons und  
Pommes frites  
Stud.2,80€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

### Tagessuppe <sup>3,52,E</sup>

Kokos-Curry-Suppe m.  
roten Linsen  
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Zartweizen-Kartoffel- Gratin <sup>52,54,A1,E</sup>

mit Tofu, roter Bete und  
Möhren  
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

### Krautnudeln mit Hackfleisch <sup>45,53,A1</sup>

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

## Donnerstag

### Hirse-Käse-Taler <sup>51,A1,C,F,H</sup>

mit Kräutersauce  
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Reis,  
Brokkoli, Fingermöhren  
Stud.2,50€, Mitarb. 4,30€, Gäste 5,50€

### Tagessuppe <sup>52</sup>

Orangen-Möhren-Suppe  
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Soja-Kokos-Curry <sup>52,54,A1,E,I</sup>

mit Champignons und  
Bohnen dazu Vollkornreis  
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

### Germknödel mit Pflaumenmusfüllung <sup>3,51,53,A1,C,F</sup>

dazu Dessertsauce mit  
Vanillegeschmack  
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

## Freitag

### Vegetarische Currywurst mit Dip [15] <sup>15,51,A1,C</sup>

dazu Pommes frites und  
Rohkostsalat  
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

### Tagessuppe <sup>52,E</sup>

Kokos-Curry-Suppe m.  
roten Linsen  
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Zartweizen-Kartoffel- Gratin <sup>52,54,A1,E</sup>

mit Tofu, roter Bete und  
Möhren  
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€