

Speiseplan

Mensa Neuwerk
für die Woche vom 17.06.2019 bis 21.06.2019

Montag

Chilli-Burger auf Paprikasauce ^{51,A1,C,E,F,H}

Wahlbeilagen: Kroketten ^{A1},
Tomatenreis, Blumenkohlröschen mit
Semmelbutter ^{F,A1}, Fingermöhren
Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Griechisches Gemüsegratin ^{51,54,66,A1,F}

mit Reismudeln
Stud.2,50€, Mitarb. 4,30€, Gäste 5,50€

Spaghetti Napoli ^{52,53,A1}

mit würziger Tomatensauce
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Dienstag

Gnocchis in Tomaten-Oliven-Sauce ^{2,6,50,67,A1,C,F}

mit geriebenen Hartkäse
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

Kichererbsen-Spinat-Curry mit Ananas ^{3,52,54,D}

dazu indische Kartoffeln
Stud.2,20€, Mitarb. 4,00€, Gäste 5,20€

Königsberger Klopse mit Kapernsauce ^{45,46,53,A1,C,F}

dazu Kartoffeln und
Rohkostsalat
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Mittwoch

Twisterkartoffeln mit veganer Aioli ^{52,A1,E,I}

dazu bunter Salat
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

Tagliatelle in Sojacremesauce ^{52,54,A1,E,G3}

mit Lauch und gehackten
Walnüssen
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

Rührei mit Spinat ^{51,53,A1,C,F}

und Kartoffeln
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Donnerstag

Gebratene Bohnen ^{1,3,52,D,E,H}

mit Erdnusssauce und
Süßkartoffel-Pommes
Stud.2,70€, Mitarb. 4,50€, Gäste 5,70€

Terrine-Milchreis ^{51,F}

mit heißen Sauerkirschen
Stud.2,00€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Paprika-Farfalle ^{52,53,A1}

mit frischem Lauch und
Tomatensauce
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Freitag

Gebackener Camembert mit Süßkartoffel-Pommes, ^{1,3,51,A1,F,I,K}

Preiselbeerdip und
Tomaten-Rukolasalat
Stud.3,60€, Mitarb. 5,40€, Gäste 6,60€

Paprika-Farfalle ^{52,53,A1}

mit frischem Lauch und
Tomatensauce
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Bunter Gemüseteller mit Soja-Kräutersauce ^{52,53,A1,E}

dazu Kartoffeln
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€