

# Speiseplan

Harzmensa  
für die Woche vom 17.06.2019 bis 21.06.2019

## Montag

### Würziges Soja-Chili

3,52,53,54,A1,E,I

mit Kräuterreis

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

### Griechisches

#### Gemüsegratin

51,54,66,A1,F

mit Reismudeln

Stud.2,50€, Mitarb. 4,30€, Gäste 5,50€

### Tagessuppe

.2,3,7,45,H

Erbseneintopf mit  
Bauchspeck

Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Krustenbraten in Schwarzbiersauce

.3,12,45,A1,A4,C,F,H

dazu Rotkohl und  
Semmelknödel

Stud.3,30€, Mitarb. 5,10€, Gäste 6,30€

### Paniertes

#### Putenschnitzel

47,A1,H

mit Bratensauce

Wahlbeilagen: Pommes Frites,  
Kräuterreis, Blumenkohl mit

Semmelbutter F,A1, Erbsengemüse

Stud.2,70€, Mitarb. 4,50€, Gäste 5,70€

### Bunter Salatteller

1,15,52

dazu Süßkartoffel-Pommes  
und Salza-Dip (15)

Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

## Dienstag

### Indisches Dal

52,53,I

mit Basmatireis

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

### Kichererbsen-Kokos-

#### Korma

3,52,54,G2,I

dazu Mandelreis

Stud.2,20€, Mitarb. 4,00€, Gäste 5,20€

### Curry-Kokossuppe

2,12,52,E,G4,J,K

Curry-Kokossuppe

Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

## Mittwoch

### Tofu-Steak mit Ratatouille

52,54,A1,E

dazu Kräuter-Vollkornreis

Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

### Hähnchenbrust auf Riesenrösti

.47,65,66,A1,F

mit scharfer Sauce und  
Paprikagemüse

Stud.3,00€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

### Bratwurst mit

#### Zwiebelsauce

.3,7,45,53,A1,F,I

dazu Sauerkraut und  
Kartoffelpüree

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

### Gratiniertes Fischfilet

.6,12,48,54,66,A1,F,K,N

"Provence"  
mit Bandnudeln und Salat

Stud.3,60€, Mitarb. 5,40€, Gäste 6,60€

## Donnerstag

### Blumenkohl-Brokkoli- Gratin

50,54,66,67,A1,F

mit Gorgonzolasauce dazu

Quarkspeise

Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

### Pasta mit feurigem Tomaten-Mango-Ragout

52,53,54,A1

und Belugalinsen

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

### Tagessuppe

.2,3,7,45,H

Erbseneintopf mit  
Bauchspeck

Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Hühnerbrust Elsässer Art

.47,65,66,F,G2

mit Mandelbrokkoli und  
Pommes frites

Stud.3,00€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

### Rinderhüftsteak mit Kräuterbutter

.1,A1,E,F,H,K,N

dazu Süßkartoffel-Pommes  
und Blattsalat

Stud.4,40€, Mitarb. 6,20€, Gäste 7,40€

### Gebratenes Fischfilet mit Salbeibutter

.12,48,66,A1,F,K,N

und Rote-Bete-Risotto dazu  
Feldsalat

Stud.2,90€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

## Freitag

### Hacksteak Big Rib

.15,45,53,A1,C,I

mit Zigeunersauce (15) und  
Reis

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

### Curry-Kokossuppe

2,12,52,E,G4,J,K

Curry-Kokossuppe

Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

### Seelachsfilet in

#### Knusperpanade

.6,48,A1,K,N

dazu mediterraner  
Nudelsalat

Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

### Broccoli-Nussecke

52,A1,A3,E,G1,G2,H

mit Soja-Kräutersauce

Wahlbeilagen: Salzkartoffeln,  
Kräuterreis, Maisgemüse, Rainbow-  
Karotten

Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

### Spaghetti alla

#### Carbonara

.1,2,3,7,45,A1,F

Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€