

Speiseplan

Harzmensa
für die Woche vom 24.02.2020 bis 28.02.2020

Montag

Tagessuppe ^{.2,3,7,45,H}

Linseneintopf mit
Bauchspeck

Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

Hähnchen-Nuggets mit Currydip [15] ^{1,3,15,47,A1,C,F}

Wahlbeilagen: Eisbergsalat mit
Möhren, Kartoffelspalten ^{A1}, Reis,
Vitalgemüse

Stud.3,00€, Mitarb. 5,00€, Gäste 6,20€

^{12,15,52,A1,E,H,I}

Stud.3,00€, Mitarb. 5,00€, Gäste 6,20€

Tagliatelle ^{51,53,54,A1,F}

mit Spinat-Frischkäse-
Sauce

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Dienstag

Tagessuppe ^{2,12,52,E,G4,J,K}

Fruchtiges Currysüppchen

Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

^{48,66,A1,F,N}

Wahlbeilagen: Eisbergsalat,
Kartoffelspalten ^{A1}, Röstkartoffeln
Stud.3,00€, Mitarb. 5,00€, Gäste 6,20€

Bunte Gemüse-Paella

^{2,12,52,54,E,G4,J,K}

mit Vollkornreis und
Cashewkernen

Stud.2,40€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Buntes Hühnerfrikassee und Reis ^{1,47,53,A1,E,H,N}

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Mittwoch

Tagessuppe ^{.2,3,7,45,H}

Erbseneintopf mit
Bauchspeck

Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 2,00€

Hähnchenbrust BBQ [15] ^{.1,2,3,12,15,47,A1,E,H,I,J,K}

mit Kartoffelspalten

Stud.2,80€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

Bunter Salatteller ^{1,15,52}

dazu Süßkartoffel-Pommes
und Salza-Dip ⁽¹⁵⁾

Stud.2,60€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

^{51,53,A1,C,F,H}

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Donnerstag

^{1,7,51,A1,F}

Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

Hacksteak Croatia mit Käsefüllung ^{45,46,66,A1,C,F}

auf Pfeffersauce

Wahlbeilagen: Röstkartoffeln,
Tomatenreis, Bohnengemüse,
Champignon Gemüse ^{F,A1}

Stud.2,80€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

Kichererbsen-Kokos- Korma ^{3,52,54,G2,I}

dazu Mandelreis

Stud.2,20€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

Bratwurst mit

Zwiebelsauce ^{.3,7,45,53,A1,F,I}

dazu Sauerkraut und
Kartoffelpüree

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Freitag

Tagessuppe ^{.2,3,7,45,H}

Erbseneintopf mit
Bauchspeck

Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 2,00€

Broccoli-Nussecke

^{52,A1,A3,E,G1,G2,H}

mit Soja-Kräutersauce

Wahlbeilagen: Salatgarnitur,
Salzkartoffeln, Kräuterreis, Rainbow-
Karotten

Stud.2,40€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Paniertes Seelachsfilet

^{.15,48,A1,C,F,N}

mit Kartoffelsalat ⁽¹⁵⁾

Stud.2,50€, Mitarb. 4,50€, Gäste 5,70€

Frikadelle mit

Bratensauce ^{.2,3,7,12,45,46,53,A1,C,H,I,K}

dazu Bayrisch Kraut und
Kartoffeln

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€