

Speiseplan

Harzmensa
für die Woche vom 17.02.2020 bis 21.02.2020

Montag

Tagessuppe ^{52,A1}

Gemüse Eintopf mit Nudeln
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{47,A1}

auf Paprikasauce
Wahlbeilagen: Kartoffelspalten ^{A1},
Kräuterreis, Balkangemüse, Zucchini-
Rahm-Gemüse ^{F,A1}
Stud.2,70€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

Twisterkartoffeln mit veganer Aioli ^{52,A1,E,I}

dazu bunter Salat
Stud.2,40€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Rührei mit Spinat ^{51,53,A1,C,F} und Kartoffeln

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Dienstag

Gekochte Eier mit Senfsauce ^{51,53,A1,C,F,I}

und Kartoffeln dazu
Rohkost
Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Tagessuppe ^{3,52,A1,E,I}

Chili sin carne mit Soja
Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

Hähnchenbrust "Mexikanische Art" ^{47,A1}

Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln ^F,
Kräuterreis, Brokkoli, Pfannengemüse
Stud.2,90€, Mitarb. 4,90€, Gäste 6,10€

Falafel mit Ratatouillegemüse ^{52,A1} und Couscous

Stud.2,30€, Mitarb. 4,30€, Gäste 5,50€

Krustenbraten in Schwarzbiersauce

^{,3,12,45,A1,A4,C,F,H}

dazu Rotkohl und
Semmelknödel

Stud.3,30€, Mitarb. 5,30€, Gäste 6,50€

Mittwoch

Gebackene Frühlingsrolle ^{51,53,A1,C,F,H,I}

mit süß-scharfer Sauce und
Kräuterreis
Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

^{52,E}

Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

Zucchini-Nudeln ^{3,52,A1,I,J,K} mit Süßkartoffel-Kokos- Sauce

Stud.2,40€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

^{,1,A1,E,F,H,K,N}

Stud.4,40€, Mitarb. 6,40€, Gäste 7,60€

Donnerstag

Tagessuppe ^{,2,3,7,45,H}

Linseneintopf mit
Bauchspeck
Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{12,45,A1,C,H,K}

mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Blumenkohl mit
Semmelbutter ^{F,A1}, Salzkartoffeln,
Pommes Frites, Erbsengemüse
Stud.2,90€, Mitarb. 4,90€, Gäste 6,10€

Gnocchi-Spinat-Gratin

^{1,7,51,66,A1,C,F}

Stud.2,70€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

Pasta mit feurigem Tomaten-Mango-Ragout

^{52,53,54,A1}

und Belugalinsen

Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€

Freitag

Tagessuppe ^{3,52,A1,E,I,J,K}

Gemüse-Creme-Suppe mit
Curry
Stud.0,90€, Mitarb. 1,60€, Gäste 2,00€

Asiatische Gemüsepfanne ^{2,52,A1,E}

in Kokos-Currysauce mit
Couscous
Stud.2,60€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

Paniertes Fischfilet ^{,48,A1,F,N}

mit Kohlrabigemüse und
Kartoffeln
Stud.2,40€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Bratwurst ^{,7,15,45,53,A1,C,F,I}

mit hausgemachten
Kartoffelsalat ⁽¹⁵⁾
Stud.1,60€, Mitarb. 3,80€, Gäste 5,00€