

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 24.06.2019 bis 28.06.2019

Montag

Pasta "Florentiner Art"

1,2,50,53,67,A1,C,F

mit Spinat-Sahnesauce
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Hähnchengyros mit griechischem Salat

dazu Vollkornreis
Stud.2,80€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

Terrine Kartoffel-Erbseneintopf in Sojarahm

mit Minze und Koriander
dazu Vollkornbrot
Stud.2,10€, Mitarb. 3,90€, Gäste 5,10€

Schweinesteak "Cipolla"

12,45,A1,H,K

im Röstzwiebelteig
Wahlbeilagen: Röstkartoffeln, Pommes Frites, Ratatouillegemüse ^{A1}, Bohnengemüse
Stud.2,80€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

Tagessuppe

Champignon-Geflügel-Cremesüppchen mit Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

Buntes Salatschälchen vom Büfett

Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Dienstag

Scharfe Rosmarin-Pasta

6,52,53,54,A1,E

mit Tofu, Tomate und Knoblauch
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Hähnchenpfanne nach Szechuan Art

dazu Mie-Nudeln
Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Falafel mit Kräuterdip

51,66,A1,F

und buntem Salat
Wahlbeilagen: Kartoffelspalten ^{A1}, Curryreis ^F
Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Fischfilet in

Sesampanade

mit süß-saurer Sauce
Wahlbeilagen: Risi Bisi, Mie-Nudeln ^{A1}, Bunter Salat ^F, Chinagemüse ^{2,E,H}
Stud.2,90€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

Tagessuppe

Champignon-Geflügel-Cremesüppchen mit Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

Buntes Salatschälchen vom Büfett

Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Mittwoch

Rührei mit Spinat und Kartoffeln

51,53,A1,C,F

Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Thai-Nudeln mit Mango, Erdnüssen

und Sate-Hähnchen
Stud.3,50€, Mitarb. 5,30€, Gäste 6,50€

Vegane Paprikaschote mit Metaxasauce,

Spinatreis oder Knoblauchkartoffeln dazu Bohnensalat
Wahlbeilagen: griechischer Bohnensalat, Griechische Knoblauchkartoffeln, Metaxasauce ¹⁵
Stud.3,00€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

Schweinesteak Zigeuner Art [15]

Wahlbeilagen: Pommes Frites, Butterreis ^F, Brokkoli, Erbsengemüse
Stud.2,80€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

Tagessuppe

Champignon-Geflügel-Cremesüppchen mit Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

Buntes Salatschälchen vom Büfett

Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Donnerstag

3,15,45,53,A1,F,I
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Asiatische Gemüsepfanne in Kokos-Currysauce mit Couscous

Stud.2,60€, Mitarb. 4,40€, Gäste 5,60€

Pizza Florenz

mit Blattspinat und Oliven
Stud.3,10€, Mitarb. 4,90€, Gäste 6,10€

Riesen-Currywurst mit Tomaten-Currysauce

und Krautsalat
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi
Stud.2,50€, Mitarb. 4,30€, Gäste 5,50€

Tagessuppe

Champignon-Geflügel-Cremesüppchen mit Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

Buntes Salatschälchen vom Büfett

Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Freitag

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung

3,51,53,A1,C,F

dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Kartoffelpfanne Korsika

47,54,66,F

mit gebratenen Hähnchenstreifen
Stud.3,20€, Mitarb. 5,00€, Gäste 6,20€

Gebratener Halloumi mit Ajvarcreme

dazu griechischer Nudelsalat
Stud.2,90€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

Sahneschnitzel von der Pute

Wahlbeilagen: Kroketten ^{A1}, Tomatenreis, Blattspinat ^{F,A1}, Erbsengemüse
Stud.2,80€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

Tagessuppe

Champignon-Geflügel-Cremesüppchen mit Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

Buntes Salatschälchen vom Büfett

Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€