

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 17.06.2019 bis 21.06.2019



Montag

Vollkornspaghetti ^{52,53,54,A1,E}
mit Ananas, Pilzen und
Erbsen in Soja-Rahmsauce
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

**Gnocchi mit Speck,
feinen Bohnen** ^{,2,3,7,45,67,C,F,K}
und frittierten
Strohkartoffeln
Stud.2,80€, Mitarb. 4,60€, Gäste 5,80€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,50€, Mitarb. 0,90€, Gäste 1,10€

**Buntes Salatschälchen
vom Büfett**
Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Dienstag

**Pasta mit feurigem
Tomaten-Mango-Ragout** ^{52,53,54,A1}
und Belugalinsen
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Schweinesteak Italia ^{,45,66,A1,F}
mit Romanesco und
Rosmarinkartoffeln
Stud.2,90€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

**Blätterteig mit Spinat-
Käsefüllung** ^{1,51,66,A1,C,F}
dazu Kräuterdip,
Salatbeilage und Reis
Stud.3,00€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

**Thai-Nudeln mit Mango,
Erdnüssen** ^{,47,D,E,J}
und Sate-Hähnchen
Stud.3,50€, Mitarb. 5,30€, Gäste 6,50€

Tagessuppe ^{51,A1,F}
Champignon-Geflügel-
Cremesüppchen mit
Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

**Buntes Salatschälchen
vom Büfett**
Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Mittwoch

**Königsberger Klopse mit
Kapernsauce** ^{,45,46,53,A1,C,F}
dazu Kartoffeln und
Rohkostsalat
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

**Hähnchenbrust in
Sesamkruste mit
Basilikum-
Knoblauchsauce** ^{,3,47,54,A1,C,F,J}
dazu Pfannengemüse und
Gnocchis
Stud.3,00€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

**Gebackener Camembert
mit Süßkartoffel-
Pommes,** ^{1,3,51,A1,F,I,K}
Preiselbeerdip und
Tomaten-Rukolasalat
Stud.3,60€, Mitarb. 5,40€, Gäste 6,60€

**Grüne Bandnudeln mit
Tomatenpesto,** ^{2,6,50,67,A1,C,F,H}
frittierten Knoblauch und
Basilikum
Stud.3,30€, Mitarb. 5,10€, Gäste 6,30€

Tagessuppe ^{51,A1,F}
Champignon-Geflügel-
Cremesüppchen mit
Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

**Buntes Salatschälchen
vom Büfett**
Preis je 100g

Donnerstag

**Buntes Hühnerfrikassee
und Reis** ^{,1,47,53,A1,E,H,N}
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

**Paniertes
Schweineschnitzel** ^{45,A1,C,F}
auf Pilzrahmsauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln,
Kartoffelspalten ^{A1}, Erbsengemüse,
Kaisergemüse
Stud.2,90€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

**Spanische
Kartoffelpfanne** ^{6,52,53,G2}
mit Erbsen-Guacamole
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

**Curry-Schneckli mit
Lachs** ^{,3,48,A1,B,C,F,M,N}
und Zitronenerbsen
Stud.3,40€, Mitarb. 5,20€, Gäste 6,40€

Tagessuppe ^{51,66,A1,F}
Champignon-Geflügel-
Cremesüppchen mit
Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

**Buntes Salatschälchen
vom Büfett**
Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

Freitag

Terrine Milchreis ^{3,51,53,F}
mit Zucker, Zimt und
Apfelmus
Stud.1,60€, Mitarb. 3,60€, Gäste 4,80€

Schlemmerfilet Milano ^{48,A1,F,N}
auf Tomatensauce
Wahlbeilagen: Reis, Spirelli ^{A1},
Ratatouillegemüse ^{A1}, Zucchini-Rahm-
Gemüse ^{F,A1}
Stud.2,90€, Mitarb. 4,70€, Gäste 5,90€

**Hähnchenbrust auf
Riesenrösti** ^{,47,65,66,A1,F}
mit scharfer Sauce und
Paprikagemüse
Stud.3,00€, Mitarb. 4,80€, Gäste 6,00€

**Twisterkartoffeln mit
veganer Aioli** ^{52,A1,E,I}
dazu bunter Salat
Stud.2,40€, Mitarb. 4,20€, Gäste 5,40€

Tagessuppe ^{51,54,F}
Champignon-Geflügel-
Cremesüppchen mit
Paprika
Stud.0,90€, Mitarb. 1,50€, Gäste 1,90€

**Buntes Salatschälchen
vom Büfett**
Preis je 100g
Stud.0,63€, Mitarb. 1,11€, Gäste 1,47€

(1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (6) geschwärzt, (7) Phosphat, (45) Schweinefleisch, (48) Fisch, (65) mit Gelatine, (66) mit mikrobiellem Lab, (67) mit tierischem Lab, (A1) enthält Weizengluten, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Ei, (D) enthält Erdnüsse, (E) enthält Soja, (F) enthält Milch (einschließlich Laktose), (G2) enthält Mandeln, (H) enthält Sellerie, (I) enthält Senf, (J) enthält Sesam, (K) enthält Schwefeldioxid/Sulfite (10 mg/kg), (M) enthält Weichtiere, (N) enthält Fisch,