Speiseplan

Mensa Neuwerk
für die Woche vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Piroggen mit Kartoffel-Quarkfüllung 51, A1, C, F
dazu Crème fraîche, Röstzwiebeln und Rotkrautsalat
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Kichererbsen-Erdnuss-Curry 52, 57, D, E
auf Basmatireis
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Spaghetti Napoli 1, 52, 53, A1
mit würziger Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Tagliatelle mit Grünkohlsauce 52, 53, A1, E
und gehackten Walnüssen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Dienstag

Pasta "Florentiner Art" 1, 51, 53, 66, A1, E, F
mit Spinat-Sahnesauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Tofu-Karaage mit Zitrus-Aioli 2, 3, 52, 54, E
auf schwarzen Reis
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Brokkoli-Knusper-Nuggets 51, 66, A1, A4, C, E, F
dazu Kräuterdip, Salat und Röster
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

5er-Sushi mit gepickeltem Gemüse 1, 2, 3, 52, 54, E, J
und verschiedenen Saucen
Stud.2,70€ | Mitarb. 3,20€ | Gäste 3,20€

3er-Sushi mit gepickeltem Gemüse 1, 2, 3, 52, 54, E, J
und verschiedenen Saucen
Stud.1,80€ | Mitarb. 2,30€ | Gäste 2,30€

Mittwoch

3er-Sushi mit gepickeltem Gemüse 2, 3, 4, 52, 54, A1, E, J
und verschiedenen Saucen
Stud.1,80€ | Mitarb. 2,30€ | Gäste 2,30€

5er-Sushi mit gepickeltem Gemüse 2, 3, 4, 52, 54, A1, E, J
und verschiedenen Saucen
Stud.2,70€ | Mitarb. 3,20€ | Gäste 3,20€

Yaki Udon mit Tofu-Crunsch, 2, 12, 52, 54, A1, E
japanische Nudelsuppe mit Pilzen
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Herzhafter Gemüsegulasch 3, 52, 53, E, K
mit Petersilienkartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gnocchi-Spinat-Gratin 1, 51, 66, A1, F
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Terrine Milchreis 51, F
mit Zucker, Zimt und Apfelmus
Stud.2,50€ | Mitarb. 5,20€ | Gäste 7,30€

Donnerstag

Tofu-Gyros mit Metaxasauce [15] 1, 3, 12, 15, 52, A1, E, K
dazu Salat, Kartoffelklöße und Couscous
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

5er-Sushi mit gepickeltem Gemüse 2, 3, 52, 54, E, J
und verschiedenen Saucen
Stud.2,70€ | Mitarb. 3,20€ | Gäste 3,20€

3er-Sushi mit gepickeltem Gemüse 2, 3, 52, 54, E, J
und verschiedenen Saucen
Stud.1,80€ | Mitarb. 2,30€ | Gäste 2,30€

Kartoffel-Gemüsepfanne 51, 53, 57, 66, F
mit Bärlauch-Frischkäse-Dip
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Umami Buchweizen Superfood Bowl 2, 4, 52, 54, E, J
mit Sriracha-Dressing
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Kichererbsen-Erdnuss-Curry 52, 57, D, E
auf Basmatireis
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Freitag

Veganer Taxi-Teller, 2, 3, 15, 52, 57, A3, E, G2, H
Kebab, Currywurst, Tsatsiki, Pommes, Salat
Stud.4,50€ | Mitarb. 7,20€ | Gäste 9,30€

Indisches Dal 52, 53, 57, E, I
mit Spinat und Süßkartoffeln dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Yaki Udon mit Tofu-Crunsch, 2, 52, 54, A1, E
japanische Nudelsuppe mit Pilzen
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Inhaltsstoffe / Allergene

Studentenwerk Halle
... für Dich da ...

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit Azofarbstoff(en)
10	chininhaltig
11	koffeinhaltig
12	alkoholhaltig
15	mit Süßungsmittel(n)
16	enthält eine Phenylalaninquelle
59	Honig
60	kakaohaltige Fettglasur
61	aus Fleischstücken zusammengefügt
62	aus Fischstücken zusammengefügt
63	mit Flüssigwürze
65	mit Gelatine
66	mit mikrobiellem Lab
67	mit tierischem Lab
68	mit Karmin E120
76	mit Wasserzusatz

A	enthält glutenhaltige Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Hafer
A4	Gerste
A5	Dinkel
B	enthält Krebstiere
C	enthält Ei
D	enthält Erdnüsse
E	enthält Soja
F	enthält Milch (Laktose)
G	enthält Schalenfrüchte
G1	Haselnuss
G2	Mandeln
G3	Walnuss
G4	Cashewkerne
G5	Pekannüsse
G6	Pistazien
G7	Macadamianuss
H	enthält Sellerie
I	enthält Senf
J	enthält Sesam
K	enthält SO_2/Sulfit
L	enthält Lupine
M	enthält Weichtiere
N	enthält Fisch

45	oder	Schweinefleisch
46	oder	Rindfleisch
47	oder	Geflügel
48	oder	Fisch
49	oder	Wild
50	oder	fleischlos
51	oder	vegetarisch
52	oder	vegan
53	oder	Sprintmenü
56	oder	Lamm/Jungschaf