

Speiseplan

Mensa Neuwerk
für die Woche vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

Mittwoch

Avocado-Quinoa-Bratling 52, A1, A3, G2

mit Joghurt-Minz-Dip und Bulgursalat

Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Kichererbsen-Kokos-Korma 52, 53, G2

dazu Mandelreis

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gemüsefrikadelle mit Yum-Yum-Dip 2, 52, A1, A3, E, G2

dazu grünes Kartoffel-Erbsen-Püree

Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

warmer Apfelstrudel 52, A1, A3

dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack

Stud.1,60€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,30€

Donnerstag

Linsen-Birnen- Pastinakeneintopf 52, 53, A1, A2

dazu Schusterbrötchen

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kürbis-Soja-Bolognese 52, 53, A1, E auf Spaghetti

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Planted Kebab BBQ mit Coleslaw 2, 52, A3, G2, I

Wahlbeilagen: veganer Coleslaw 2,1,A3,G2,
Pommes Frites, Tomatenreis, 52,A3,G2,I,2

Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Soja-Chili-Cheese-Fries 1, 52, E mit Reibeschmelz

Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Freitag

Soja-Kokos-Curry 52, E, I mit Champignons und Bohnen dazu Vollkornreis

Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Tagliatelle mit Grünkohlsauce 52, 53, A1, E, G3 und gehackten Walnüssen

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Süßkartoffel-Gnocchi 1, 52, A1, E mit Blattspinat und roten Linsen

Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€