

Speiseplan

Mensa Neuwerk
für die Woche vom 22.09.2025 bis 26.09.2025

Montag

Indisches Dal ^{52, 53, I}
mit Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Gebackener Weichkäse ^{51, 66, A1,}
^{A2, F}
mit Tsatsiki, Weißkrautsalat
und Steakhouse-Pommes
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Dienstag

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Würzige Stippe aus Sonnenblumenhack [15] ^{15, 52, 57,}
^{E, H, I}
dazu Kartoffelpüree
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Mittwoch

Kichererbsen-Gemüse-Curry ^{52, 53}
dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Makkaroni mit Broccoli ^{1, 51, 66, A1,}
^F
überbacken mit Käse
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Donnerstag

Qiunoa-Erbsen-Frikadelle ^{52, E, I}
mit Soja-Aioli, Bratkartoffeln
und Rohkost
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Soja-Gyros mit Tsatsiki ^{51, 53, 66,}
^{A1, E, F}
dazu Couscous
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Freitag

Tofu-Gulasch indonesische Art ^{2, 52, A1, E}
mit buntem Gemüse und Mie-Nudeln
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Spaghetti mit Rucola-Pesto ^{50,}
^{53, 67, A1, F, G2}
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€