Speiseplan

Harzmensa
für die Woche vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Gyrospfanne vom Huhn 47, 57, 66, F
mit Tsatsiki und Weißkrautsalat
Wahlbeilagen: Tomatenreis
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Würzige Kohlpfanne mit Soja 52, E
dazu Petersilienkartoffeln
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Tagliatelle 51, 53, A1, F
mit Spinat-Frischkäse-Sauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Dienstag

Gulasch vom Rind 15, 46, A1, C, F, H
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Böhmische Knödel C,F,A1, Erbsengemüse, Rotkohl [15] 15
Stud.4,50€ | Mitarb. 7,20€ | Gäste 9,30€

Gebackener Weichkäse 51, 66, A1, A2, F
mit Tsatsiki
Wahlbeilagen: Röster, griechischer Salat
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Indisches Dal 52, 53, I
mit Spinat und Süßkartoffeln dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Mittwoch

Vegane Currywurst mit Dip [15] 3, 15, 52, E, H
dazu Pommes frites und Rohkostsalat
Wahlbeilagen: Röster, Weißkohlsalat
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Kreolisches Chili 52, 53
mit schwarzen Bohnen und Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenschnitzel "Mailänder Art" 1, 47, 63, 66, A1, C, F
mit Tomatensauce
Wahlbeilagen: Gnocchi mit Basilikum A1, Gemüsemix, Erbsengemüse
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Donnerstag

Pulled-Pork-Teller 45, 66, A1, C, F, I
dazu Coleslaw (15) und spicy Wedges mit Dip
Wahlbeilagen: Röster
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Paprika-Farfalle mit frischem Lauch 1, 52, 53, A1
und Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Lasagne mit Sojabolognese, 1, 51, 66, A1, E, F, H
überbacken mit Reibekäse
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,70€

Freitag

Gebratenes Fischfilet mit Salbeibutter 1, 48, 66, 76, F, N
und Rote-Bete-Risotto dazu Feldsalat
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Soja-Gemüse-Bolognese 52, 53, A1, E, G4, H
mit Vollkornspaghetti
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hühnergeschnetzeltes Elsässer Art 47, 57, F, G2
mit Mandelbrokkoli
Wahlbeilagen: Tomatenreis, Broccoli mit Mandeln G2
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Chinesische Bratnudelpfanne 2, 52, 53, A1, E
mit buntem Gemüse
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Inhaltsstoffe / Allergene

Studentenwerk Halle
... für Dich da ...

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit Azofarbstoff(en)
10	chininhaltig
11	koffeinhaltig
12	alkoholhaltig
15	mit Süßungsmittel(n)
16	enthält eine Phenylalaninquelle
59	Honig
60	kakaohaltige Fettglasur
61	aus Fleischstücken zusammengefügt
62	aus Fischstücken zusammengefügt
63	mit Flüssigwürze
65	mit Gelatine
66	mit mikrobiellem Lab
67	mit tierischem Lab
68	mit Karmin E120
76	mit Wasserzusatz

A	enthält glutenhaltige Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Hafer
A4	Gerste
A5	Dinkel
B	enthält Krebstiere
C	enthält Ei
D	enthält Erdnüsse
E	enthält Soja
F	enthält Milch (Laktose)
G	enthält Schalenfrüchte
G1	Haselnuss
G2	Mandeln
G3	Walnuss
G4	Cashewkerne
G5	Pekannüsse
G6	Pistazien
G7	Macadamianuss
H	enthält Sellerie
I	enthält Senf
J	enthält Sesam
K	enthält SO_2/Sulfit
L	enthält Lupine
M	enthält Weichtiere
N	enthält Fisch

45	oder	Schweinefleisch
46	oder	Rindfleisch
47	oder	Geflügel
48	oder	Fisch
49	oder	Wild
50	oder	fleischlos
51	oder	vegetarisch
52	oder	vegan
53	oder	Sprintmenü
56	oder	Lamm/Jungschaf