Speiseplan

Harzmensa
für die Woche vom 14.07.2025 bis 18.07.2025

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Chicken-Curry 47, I
mit indischen Basmatireis
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Mezzelune Spinaci 3, 6, 52, 57, A1, K
mit mediterraner Tomaten-Salsa
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Spaghetti mit Rucola-Pesto 50, 53, 67, A1, F, G2
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Dienstag

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1, 51, 66, A1, C, F
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Ungarischer Gulasch vom Schwein 45, A1
mit Nudeln
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Kreolisches Chili 52, 53
mit schwarzen Bohnen und Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Mittwoch

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung 51, 53, A1, C, F
dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

NEU: Planted Kebab mit Tsatsiki 2, 52, 57, A3, G2
Wahlbeilagen: Tomatenreis, veganer Tsatsiki 2,A3,G2
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

NEU: Fischfilet in Eihülle 48, 57, 62, A1, C, F, I, N
mit Kartoffel-Rote-Beete-Stampf und Feldsalat
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Kreolisches Chili 52, 53
mit schwarzen Bohnen und Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Donnerstag

Paniertes Putenschnitzel 47, 63, A1, F, H
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Röstkartoffeln, Salzkartoffeln, Blumenkohl mit Semmelbutter F,A1, Erbsengemüse
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Würzige Soja-Stippe mit Kartoffelpüree 2, 15, 52, 53, E, I
dazu Gewürzgurke (15)
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gefüllte Tortelloni 1, 51, 66, A1, C, F
mit Ricotta und Spinat dazu Tomatensauce
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Freitag

Qiunoa-Erbsen-Frikadelle 52, E, I
mit Soja-Aioli, Bratkartoffeln und Rohkost
Wahlbeilagen: Rotkohlsalat, Röstkartoffeln, veganes Kräuter-Aioli E,I
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Tagliatelle 51, 53, A1, F
mit Spinat-Frischkäse-Sauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1, 51, 66, A1, C, F
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€