

Speiseplan

Harzmensa
für die Woche vom 09.09.2024 bis 13.09.2024

Montag

Gemüsecurry ^{52, 53, J}
mit Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gulasch vom Rind ^{15, 46, A1, C, F, H}
Wahlbeilagen: Böhmisches Knödel ^{C,F,A1},
Rotkohl [15] ¹⁵
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€

Dienstag

Feine Gemüselasagne ^{1, 51, 66, A1, C,}
^F
mit Käse überbacken
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

**Paprika-Farfalle mit frischem
Lauch** ^{1, 52, 53, A1}
und Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Mittwoch

**Feuriges Bohnen-Zucchini-
Chili** ^{52, 53}
mit Vollkornreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gyrospfanne ^{45, 66, F}
mit Tsatsiki und
Weißkrautsalat
Wahlbeilagen: Reis
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Donnerstag

**Pasta mit Getreide-
Bolognese** ^{1, 52, 53, A1, A2, A3, A5, H}
und veganen Reibeschmelz
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Chicken-Curry ^{47, I}
mit indischen Basmatireis
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Freitag

Waldpilzragout mit Spätzle ^{1,}
^{51, 53, A1, C, F}
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Paprikaschote mit
Metaxasauce [15],** ^{1, 12, 15, 52, A1, E, H, I}
Spinatreis oder
Knoblauchkartoffeln dazu
Bohnensalat
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€