

# Speiseplan

Harzmensa  
für die Woche vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

## Montag

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

**Pasta "Florentiner Art"** <sup>1, 7, 50, 53, 67, A1, C, F</sup>  
mit Spinat-Sahnesauce  
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

**Paprikaschote mit Metaxasauce [15],** <sup>1, 12, 15, 52, A1, E, H, I</sup>  
Spinatreis oder  
Knoblauchkartoffeln dazu  
Mais-Lauch-Salat  
Stud.3,30€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 7,70€

**Schweinelachsschnitzel** <sup>12, 45, A1, H, K</sup>  
mit Bratensauce  
Wahlbeilagen: Röstkartoffeln, Pommes  
Frites, Balkangemüse, Bohnengemüse  
Stud.3,30€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 6,60€

**Spaghetti Bolognese** <sup>46, 67, A1, C, F</sup>  
mit geriebenen Hartkäse  
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,10€

**Tagessuppe** <sup>3, 52, 54, A1, E, I, K</sup>  
Kichererbsen-Kokos-Suppe,  
vegan  
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

## Dienstag

**Gratin von Süßkartoffeln** <sup>52, A1, G4</sup>  
und roter Bete mit Kokosmilch  
dazu Salat  
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 7,80€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

**Fleischkäse mit Röstzwiebeln** <sup>1, 2, 3, 4, 7, 45, 53, I</sup>  
und Bratkartoffeln dazu  
Rohkost  
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

**Waldpilzpfanne mit frischem Lauch** <sup>1, 12, 51, A1, C, F, K</sup>  
dazu Spätzle  
Stud.2,50€ | Mitarb. 5,10€ | Gäste 6,90€

**Terrine Gemüsesuppe asiatische Art** <sup>2, 52, 53, A1, A2, E, H</sup>  
mit Mie-Nudeln, dazu Brötchen  
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

<sup>2, 3, 7, 45, H</sup>  
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

## Mittwoch

**Gegrillte Hähnchenkeule** <sup>15, 45, 47, A1, F, H</sup>  
mit Geflügelsauce  
Wahlbeilagen: Kartoffelklöße,  
Petersilienkartoffeln <sup>F</sup>, Leipziger Allerlei,  
Rotkohl <sup>15, 45</sup>  
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

**Terrine Milchreis** <sup>3, 51, 53, F</sup>  
mit Zucker, Zimt und Apfelmus  
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

**Quinoa-Erbesen-Frikadelle** <sup>52, E, I</sup>  
mit Soja-Aioli, Bratkartoffeln  
und Rohkost  
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,50€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

<sup>1, 12, 15, 51, 53, 66, A1, E, F</sup>  
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

**Tagessuppe** <sup>2, 52, E, H</sup>  
Asiatische Gemüsesuppe  
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

## Donnerstag

**Gnocchi-Spinat-Gratin** <sup>1, 7, 51, 66, A1, C, F</sup>  
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,50€

**Schweineschnitzel "Wiener Art"** <sup>12, 45, A1, C, F, H, K</sup>  
mit Bratensauce  
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Pommes  
Frites, Kohlrabigemüse <sup>F, A1</sup>, Erbsengemüse  
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 6,70€

**Spanische Kartoffelpfanne** <sup>6, 52, 53, G2</sup>  
mit Erbsen-Guacamole  
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

<sup>2, 3, 7, 45, H</sup>  
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

**Gratin von Süßkartoffeln** <sup>52, A1, G4</sup>  
und roter Bete mit Kokosmilch  
dazu Salat  
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 7,80€

**Pasta "Florentiner Art"** <sup>1, 7, 50, 53, 67, A1, C, F</sup>  
mit Spinat-Sahnesauce  
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

## Freitag

**Lasagne mit Sojabolognese,** <sup>1, 51, 66, A1, C, E, F</sup>  
überbacken mit Reibekäse  
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,50€

**Hähnchenbrust "Mexikanische Art"** <sup>1, 47, A1, F</sup>  
Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln <sup>F</sup>,  
Kräuterreis, Brokkoli, Pfannengemüse  
Stud.3,30€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 7,70€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

**Pasta mit feurigem Tomaten-Mango-Ragout** <sup>52, 53, 54, A1</sup>  
und Belugalinsen  
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

**Terrine Milchreis** <sup>3, 51, 53, F</sup>  
mit Zucker, Zimt und Apfelmus  
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€