# **Speiseplan**

Harzmensa für die Woche vom 31.05.2021 bis 04.06.2021



## Montag

Rührei mit Spinat 51, 53, A1, C, F und Kartoffeln Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Twisterkartoffeln mit veganer Aioli 52,A1,E,1 dazu bunter Salat Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel 47, A1, F auf Paprikasauce

Wahlbeilagen: Kartoffelspalten A1, Balkangemüse, Zucchini-Rahm-Gemüse F,A1

Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

## Dienstag

Hähnchenbrust
"Mexikanische Art" 47,A1,F

Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln F, Kräuterreis, Brokkoli, Pfannengemüse Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Gekochte Eier mit Senfsauce** 

51, 53, A1, C, F, I

und Kartoffeln dazu Rohkost Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Falafel mit Ratatouillegemüse 52, A1

und Couscous Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

#### Mittwoch

Wurstgulasch in Tomatensauce 1, 2, 3, 4, 7, 45, 66, 68, A1, F, I

dazu Spirelli und Reibekäse Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

Gebackene Frühlingsrolle 51, 53,

mit süß-scharfer Sauce und Kräuterreis

Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

**Zucchini-Nudeln** 3,52,A1,1,J,K mit Süßkartoffel-Kokos-Sauce Stud.2,80€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,60€

## **Donnerstag**

#### Schweineschnitzel "Wiener

Art" 3, 12, 45, A1, C, H, K

mit Bratensauce

Wahlbeilagen: Apfelrotkohl <sup>3,45</sup>, Röstkartoffeln, Pommes Frites,

Erbsengemüse

Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Pasta mit feurigem Tomaten-Mango-Ragout 52, 53, 54, A1

und Belugalinsen

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Gnocchi-Spinat-Gratin** 1, 7, 51, 66,

Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Feine Spinatlasagne 1, 3, 7, 51, 66, A1,

C, F, H, I, J, K

mit Käse überbacken Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

# **Freitag**

Vegane Bratwurst 7, 15, 45, 53, A1, C, F, I mit hausgemachten Kartoffelsalat (15)

Stud.2,70€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,10€

Asiatische Gemüsepfanne 2, 52,

in Kokos-Currysauce mit Couscous

Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Paniertes Fischfilet mit Kokos-Curry-Sauce 48, A1, F, N

mit Kohlrabigemüse und Schwenkkartoffeln

Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse F,A1

Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Scharfe Rosmarin-Pasta 6, 52, 53,

54, A1, E

mit Tofu, Tomate und Knoblauch

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Feine Spinatlasagne 1, 7, 51, 66, A1, C, F

mit Käse überbacken Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€