Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Gerösteter Blumenkohl 52, G2
auf indischer Currysauce mit Basmatireis
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Soja-Gyros mit Tsatsiki 51, 53, 66, A1, E, F
dazu Couscous
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenschnitte gefüllt mit Brokkoli-Käse-Creme 47, 61, 63, A1, F, H
auf Bratensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Tomatenreis, Brokkoli, Leipziger Allerlei
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Waldpilzpfanne mit frischem Lauch 1, 51, A1, C, F
dazu Spätzle
Stud.2,80€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,60€

Dienstag

Bratwurst mit Zwiebelsauce 1, 7, 45, F, I
dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Würziges Soja-Chili 52, 53, E
mit Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenbrust BBQ 47, 63, H, I
mit Kartoffelspalten
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Tomatiertes Gemüseragout 51, 66, A1, F
mit Gnocchi
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Mittwoch

Backfisch mit Remouladensauce [15] 15, 48, A1, C, F, N
dazu Röstkartoffeln und Rohkost
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Kichererbsen-Spinat-Curry mit Ananas 52, 53, D
dazu indische Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Wurstgulasch in Tomatensauce 1, 2, 3, 4, 7, 45, 66, A1, F, I
dazu Spirelli und Reibekäse
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

Karotten-Kürbiskern-Rösti 51, 57, 66, A1, C, F, H
mit gebratenen Gemüse und Schnittlauch-Dip
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Donnerstag

Quinoa-Erbsen-Frikadelle 52, E, I
mit veganer Aioli, Bratkartoffeln und Rohkost
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Indisches Dal 52, 53, I
mit Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Planted Kebab mit Tsatsiki 2, 52, A3, G2
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Tomatenreis
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Griechische Hackfleischpfanne 45, 66, A1, F, J
mit Tsatsiki und Fladenbrot
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Freitag

Paniertes Schweineschnitzel XXL 2, 15, 45, 63, A1, C, E
mit Ketchup-Dip (15) und Pommes frites
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Spaghetti Napoli 1, 52, 53, A1
mit würziger Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Fischfilet Müllerin Art 1, 48, 76, F, I, N
auf Dillsauce
Wahlbeilagen: Gurkensalat, Salzkartoffeln, Tomatenreis, Möhrengemüse
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Inhaltsstoffe / Allergene

Studentenwerk Halle
... für Dich da ...

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit Azofarbstoff(en)
10	chininhaltig
11	koffeinhaltig
12	alkoholhaltig
15	mit Süßungsmittel(n)
16	enthält eine Phenylalaninquelle
59	Honig
60	kakaohaltige Fettglasur
61	aus Fleischstücken zusammengefügt
62	aus Fischstücken zusammengefügt
63	mit Flüssigwürze
65	mit Gelatine
66	mit mikrobiellem Lab
67	mit tierischem Lab
68	mit Karmin E120
76	mit Wasserzusatz

A	enthält glutenhaltige Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Hafer
A4	Gerste
A5	Dinkel
B	enthält Krebstiere
C	enthält Ei
D	enthält Erdnüsse
E	enthält Soja
F	enthält Milch (Laktose)
G	enthält Schalenfrüchte
G1	Haselnuss
G2	Mandeln
G3	Walnuss
G4	Cashewkerne
G5	Pekannüsse
G6	Pistazien
G7	Macadamianuss
H	enthält Sellerie
I	enthält Senf
J	enthält Sesam
K	enthält SO_2/Sulfit
L	enthält Lupine
M	enthält Weichtiere
N	enthält Fisch

45	oder	Schweinefleisch
46	oder	Rindfleisch
47	oder	Geflügel
48	oder	Fisch
49	oder	Wild
50	oder	fleischlos
51	oder	vegetarisch
52	oder	vegan
53	oder	Sprintmenü
56	oder	Lamm/Jungschaf