Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Pasta "Florentiner Art" 1, 51, 53, A1, F
mit Spinat-Sahnesauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenbrust auf Riesenrösti 1, 47, 63, 66, F
mit scharfer Sauce und Paprikagemüse
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Würzige Kohlpfanne mit Soja 52, E
dazu Petersilienkartoffeln
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Falafel mit Ratatouillegemüse 52, A1
und Couscous
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Indisches Dal 52, 53, I
mit Spinat und Süßkartoffeln
dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Dienstag

Spaghetti Napoli 1, 51, 53, 66, A1, F
mit Reibekäse
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Frikadelle mit Bratensauce 45, 46, A1, C, H, I
dazu Bayrisch Kraut und Kartoffeln
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Hähnchenbrust mit Kokos-Chili-Kruste 2, 3, 4, 12, 47, 57, 63, A1, C, E, F, J, K
Curley Fries, Salat und Sriracha-Dip
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Lasagne mit Sojabolognese, 1, 51, 66, A1, E, F, H
überbacken mit Reibekäse
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,70€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Mittwoch

Gyrospfanne 45, 66, F
mit Tsatsiki und Weißkrautsalat
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Tomatenreis
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Getreide-Chili 52, 53, A2, A3, A5
mit Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kürbis-Falafel auf Blumenkohlcreme 1, 2, 52, A3, D, E, G2
mit Blattsalat und Wasabi-Nüssen
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Gebratenes Fischfilet mit Sesam 48, 76, F, J, N
dazu Möhren-Kürbis-Püree und Salat
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Donnerstag

Gefüllte Tortelloni 1, 2, 3, 7, 45, 66, A1, C, F
mit Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahne-Sauce
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Kichererbsen-Spinat-Curry mit Ananas 52, 53, D
dazu indische Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu 2, 47, 61, 63, A1, F, H
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi, Leipziger Allerlei, Maisgemüse
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Kaiserschmarrn mit Puderzucker 51, A1, C, F
dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Getreide-Chili 52, 53, A2, A3, A5
mit Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Freitag

Pumpkin-Burger 46, 57, 66, A1, A3, A4, C, F, I, J
mit französischen
Bratkartoffeln und Dip
Stud.4,80€ | Mitarb. 7,50€ | Gäste 9,60€

Pasta mit feurigem Tomaten-Mango-Ragout 52, 53, A1
und Belugalinsen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Fischfilet in Knusperpanade 48, 62, A1, F, N
auf Dillsauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kräuterreis, Möhrengemüse, Erbsengemüse
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Spaghetti Napoli 1, 52, 53, A1
mit würziger Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Inhaltsstoffe / Allergene

Studentenwerk Halle
... für Dich da ...

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit Azofarbstoff(en)
10	chininhaltig
11	koffeinhaltig
12	alkoholhaltig
15	mit Süßungsmittel(n)
16	enthält eine Phenylalaninquelle
59	Honig
60	kakaohaltige Fettglasur
61	aus Fleischstücken zusammengefügt
62	aus Fischstücken zusammengefügt
63	mit Flüssigwürze
65	mit Gelatine
66	mit mikrobiellem Lab
67	mit tierischem Lab
68	mit Karmin E120
76	mit Wasserzusatz

A	enthält glutenhaltige Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Hafer
A4	Gerste
A5	Dinkel
B	enthält Krebstiere
C	enthält Ei
D	enthält Erdnüsse
E	enthält Soja
F	enthält Milch (Laktose)
G	enthält Schalenfrüchte
G1	Haselnuss
G2	Mandeln
G3	Walnuss
G4	Cashewkerne
G5	Pekannüsse
G6	Pistazien
G7	Macadamianuss
H	enthält Sellerie
I	enthält Senf
J	enthält Sesam
K	enthält SO_2/Sulfit
L	enthält Lupine
M	enthält Weichtiere
N	enthält Fisch

45	oder	Schweinefleisch
46	oder	Rindfleisch
47	oder	Geflügel
48	oder	Fisch
49	oder	Wild
50	oder	fleischlos
51	oder	vegetarisch
52	oder	vegan
53	oder	Sprintmenü
56	oder	Lamm/Jungschaf