

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Montag

Bunter Gemüseteller mit Soja-Kräutersauce 52, 53, E
dazu Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Überbackene Hähnchenbrust mit Tomatensugo 47, 63, 66, F
dazu Brokkoli und Curryreis
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Bunte Gemüsepfanne 52, A1, J
mit Couscous
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Gekochte Eier mit Senfsauce
1, 51, C, F, I
und Kartoffeln dazu Rohkost
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Preis je 100g
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dienstag

Süßkartoffel-Gnocchi 50, 67, F, G3
mit Gorgonzolasauce und Walnüssen
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Bratwurst mit Zwiebelsauce 1, 7, 45, F, I
dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

Hähnchenschnitzel "Mailänder Art" 1, 2, 47, 63, 66, 67, A1, C, F
mit Tomatensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen A1, Gemüsemix, Erbsengemüse
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Grünkern-Bärlauchbolognese 52, 53, A1, A5, H
mit Vollkornspaghetti dazu Zucchini-Apfel-Salat
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Preis je 100g
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Mittwoch

Türkische Köfte 46, 66, A1, F
mit Bulgursalat und Tsatsiki
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Hirse-Käse-Taler 51, 66, A1, C, F
mit Kräutersauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Reis, Brokkoli, Fingermöhren
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Fish & Chips 1, 3, 15, 48, A1, C, F, M, N
mit Cocktailsauce (15) dazu Salat
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Scharfe Rosmarin-Pasta 6, 52, 53, A1, E
mit Tofu, Tomate und Knoblauch
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Preis je 100g
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Donnerstag

Gebackener Camembert mit Süßkartoffel-Pommes, 12, 51, 59, 66, A1, F, I
Preiselbeerdip und Tomaten-Rukolasalat
Stud.4,30€ | Mitarb. 7,00€ | Gäste 9,10€

Rinderroulade 1, 2, 3, 45, 46, H, I, K
mit Rotkohl und Klöße
Wahlbeilagen: Kartoffelklöße 3.K, Rotkohl 1, H, I, K, 1, 2, 3, 45, 46
Stud.5,10€ | Mitarb. 7,80€ | Gäste 9,90€

Spanische Kartoffelpfanne 3, 6, 52, 53, G2
mit Erbsen-Guacamole
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Spaghetti à la Carbonara 1, 2, 3, 7, 45, A1, F
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Preis je 100g
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Freitag

Seelachswürfel in Weißwein-Limetten-Sauce 2, 12, 48, A1, F, K, N
dazu grüne Bandnuudeln
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Indisches Dal 52, 53, I
mit Spinat und Süßkartoffeln
dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Laugen-Burger [15] mit Geflügel-Fleischkäse 2, 3, 7, 15, 47, 66, A1, F, I
dazu Kartoffelpalten und Kräuter-Dip
Stud.4,60€ | Mitarb. 7,30€ | Gäste 9,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Preis je 100g
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€