

# Speiseplan

Heidemensa  
für die Woche vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

## Montag

### Rosenkohl-Maronen-Pasta 51,

57, A1, F

mit fruchtiger Käsesauce

Stud.2,60€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,40€

### Würziges Soja-Chili 52, 53, E

mit Kräuterreis

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

### Hähnchenschnitte gefüllt mit Brokkoli-Käse-Creme 47, 61, A1, F, H

auf Bratensauce

Wahlbeilagen: Pommes Frites,  
Tomatenreis, Brokkoli, Leipziger Allerlei  
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

### Walnuss-Cheddar-Patty 2, 51, 57, E, F

auf Spitzkohl mit

Süßkartoffelpüree

Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

### Bunter Salatteller vom Büfett, Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

### Buntes Salatschälchen vom Büfett, Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

### Dessertschälchen vom Büfett Preis je 100g

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

### Tagessuppe 1, 51, F Lauch-Creme-Suppe

Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

## Dienstag

### Geschmorte Entenkeule à l'orange 1, 3, 47, 57, G2, H, K

Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kartoffelklöße  
3, K, Apfelsrotkohl 1, Broccoli mit Mandeln G2  
Stud.4,90€ | Mitarb. 7,60€ | Gäste 9,70€

### Winterliches

#### Rindergeschnetzeltes 46, 57, A1, C

mit Wurzelgemüse und Birne  
dazu Spätzle

Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

### Gerösteter Blumenkohl 52, G2

auf indischer Currysauce mit Basmatireis

Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

### Soja-Gyros mit Tsatsiki 51, 53, 66, A1, E, F

dazu Couscous

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

### Buntes Salatschälchen vom Büfett, Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

### Dessertschälchen vom Büfett Preis je 100g

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

### Bunter Salatteller vom Büfett, Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

### Bratapfel mit Marzipan 12, 52, 57, A3, G2 und Dessertsauce

## Mittwoch

**Lachsfilet mit Weihnachtskruste** 48, 57, 66, F, G1, G3, N  
auf Zitronenrisotto  
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€

**Hähnchenschnitzel mit Mandel-Käse-Panade** 2, 47, 57, 63, 67, A1, C, F, G2, H  
auf Zwiebel-Rosinensauce  
Wahlbeilagen: Kartoffelbällchen A1,57, Wildreis, Fingermöhren, Rosenkohl  
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

**Bunter Gemüseteller mit holländischer Sauce** 51, 53, C, F  
dazu Kartoffeln  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Asiatische Gemüsepfanne** 2, 52, A1, E  
in Kokos-Currysauce mit Couscous  
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

**Dessertschälchen vom Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Bunter Salatteller vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Broccolicremesuppe** 51, F  
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

## Donnerstag

**Herzhafter Gulasch** 51, 53, 57, A1, C, F  
von Wurzelgemüse und Bohnen  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Quinoa-Erbsen-Frikadelle** 52, E, I  
mit Soja-Aioli, Bratkartoffeln und Rohkost  
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Gefülltes Schnitzel "Winterzauber"** 2, 45, 57, 66, A1, C, F, H  
mit Bratensauce, Kirschrotkohl und Kartoffelbällchen  
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Rindfleisch-Gemüse-Curry** 2, 46, A1, E  
Wahlbeilagen: Basmatireis, Mie-Nudeln A1, A1,E,2,46  
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Bunter Salatteller vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**warmer Apfelstrudel** 52, 57, A1, A3  
dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack  
Stud.1,60€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,30€

## Freitag

**Crispy-Chicken-Burger** 1, 3, 47, 63, A1, F, J  
mit Guacamole und Curly Fries  
Stud.4,60€ | Mitarb. 7,30€ | Gäste 9,40€

**Spaghetti Napoli** 52, 53, A1  
mit würziger Tomatensauce  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Fischfilet Müllerin Art** 1, 12, 48, A1, E, F, H, K, N  
auf Dillsauce  
Wahlbeilagen: Gurkensalat, Salzkartoffeln, Tomatenreis, Möhrengemüse  
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Bunter Salatteller vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Buntes Salatschälchen vom Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Gefülltes Schnitzel "Winterzauber"** 2, 45, 57, 66, A1, C, F, H  
mit Bratensauce, Kirschrotkohl und Kartoffelbällchen  
Wahlbeilagen: Kartoffelbällchen A1,57, Kirsch-Rotkohl 57, A1,C,F,H,2,45,57,66  
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Geschmorte Entenkeule à l'orange** 1, 3, 47, 57, G2, H, K  
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kartoffelklöße 3,K, Apfelpotatkohl 1, Broccoli mit Mandeln G2  
Stud.4,90€ | Mitarb. 7,60€ | Gäste 9,70€