# **Speiseplan**

Heidemensa für die Woche vom 27.10.2025 bis 31.10.2025



## Montag

**Gekochte Eier mit Senfsauce** 

1, 51, C, F, I

und Kartoffeln dazu Rohkost Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Bunter Gemüseteller mit Soja-Kräutersauce 52, 53, E

dazu Kartoffeln

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Überbackene Hähnchenbrust mit Tomatensugo 47, 63, 66, F

dazu Brokkoli und Curryreis Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Gratinierte dicke Bohnen 1, 12, 15,

52, E

mit Süßkartoffel-Pommes und Salat

Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

# Dienstag

Süßkartoffel-Gnocchi 50, 67, F, G3 mit Gorgonzolasauce und Walnüssen

Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Hähnchenschnitzel
"Mailänder Art" 1, 2, 47, 63, 66, 67, A1, C, F

mit Tomatensauce

Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen <sup>A1</sup>, Gemüsemix, Erbsengemüse Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Terrine Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 2, 3, 4, 7, 45, 46, 56, A1,

dazu Brot oder Brötchen

**Grünkern- Bärlauchbolognese** 52, 53, A1, A5, H
mit Vollkornspaghetti dazu

Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Zucchini-Apfel-Salat Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

#### Mittwoch

Schweineschnitzel in Sesamkruste 15, 45, A1, C, J

mit grünem Kartoffelsalat (15) Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Hirse-Käse-Taler 51, 66, A1, C, F mit Kräutersauce

Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Reis, Brokkoli, Fingermöhren Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Scharfe Rosmarin-Pasta 6, 52, 53,

Δ1 F

mit Tofu, Tomate und Knoblauch

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Fish & Chips 1, 3, 15, 48, A1, C, F, M, N mit Cocktailsauce (15) dazu Salat

Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

#### **Donnerstag**

Gebackener Camembert mit Süßkartoffel-Pommes, 12, 51, 59, 66,

A1, F, I

Preiselbeerdip und Tomaten-Rukolasalat

Stud.4,30€ | Mitarb. 7,00€ | Gäste 9,10€

Spanische Kartoffelpfanne 3, 6,

mit Erbsen-Guacamole Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Rinderroulade 1, 2, 3, 45, 46, H, I, K mit Rotkohl und Klöße

Wahlbeilagen: Kartoffelklöße  $^{3,K}$ , Rotkohl  $^{1}$ ,  $^{1}$ 

Stud.5,10€ | Mitarb. 7,80€ | Gäste 9,90€

## **Freitag**

Indisches Dal 52, 53, 1

mit Spinat und Süßkartoffeln dazu Basmatireis

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Laugen-Burger [15] mit Geflügel-Fleischkäse 2, 3, 7, 15, 47, 66.

A1, F, I

dazu Kartoffelspalten und Kräuter-Dip Stud.4,60€ | Mitarb. 7,30€ | Gäste 9,40€

Seelachswürfel in Weißwein-Limetten-Sauce 2, 12, 48, A1, F, K, N dazu grüne Bandnudeln

Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€