Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 21.07.2025 bis 25.07.2025

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Hähnchenbruststreifen 1, 2, 47, A1, E, F
in fruchtiger Curry-Sahne-Sauce
Wahlbeilagen: Kroketten A1, Vollkornreis, Brokkoli, Chinagemüse 2,E
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Falafel mit Ratatouillegemüse 52, A1
und Couscous
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Pasta "Florentiner Art" 1, 2, 50, 53, 67, A1, C, F
mit Spinat-Sahnesauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dienstag

Bunte-Bohnen-Pfanne BBQ [15] 15, 52, I
mit Süßkartoffel-Pommes und Salat
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Spaghetti Napoli 1, 51, 53, 66, A1, F
mit Reibekäse
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenbrust mit Joghurt-Dip 47, 59, 63, F
dazu Honig-Möhren und Chili-Kartoffeln
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Mittwoch

Gyrospfanne 45, 66, F
mit Tsatsiki und Weißkrautsalat
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Tomatenreis, F,45,66
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Gebratenes Fischfilet mit Sesam 48, F, J, N
dazu Möhren-Kürbis-Püree und Salat
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Limetten-Pasta 52, 53, A1, G3, G4
mit Erbsen, Pilzen und Nüssen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Donnerstag

Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu 2, 47, 61, 63, A1, F, H
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi, Leipziger Allerlei, Maisgemüse
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Kichererbsen-Spinat-Curry mit Ananas 52, 53, D
dazu indische Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gefüllte Tortelloni 1, 2, 3, 7, 45, 66, A1, C, F
mit Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahne-Sauce
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Freitag

Pasta mit feurigem Tomaten-Mango-Ragout 52, 53, A1
und Belugalinsen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Fischfilet in Knusperpanade 48, 62, A1, F, N
auf Dillsauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kräuterreis, Möhrengemüse, Erbsengemüse
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Riesen-Hamburger [15] 1, 2, 15, 46, 66, A1, C, F, I, J
mit Kartoffelspalten und Dip (15)
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€