

# Speiseplan

Heidemensa  
für die Woche vom 14.07.2025 bis 18.07.2025

## Montag

**Bunte Gemüsepfanne** <sup>52, A1, J</sup>  
mit Couscous  
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

**Pasta mit Getreide-  
Bolognese** <sup>1, 52, 53, A1, A2, A3, A5, H</sup>  
und veganen Reibeschmelz  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Ungarischer Gulasch vom  
Schwein** <sup>45, A1</sup>  
mit Nudeln  
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

**Bunter Salatteller vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Wirsingroulade mit  
Hackfleischfüllung** <sup>45, A1, F, H</sup>  
und Bratensauce  
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

**Dessertschälchen vom  
Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

## Dienstag

**Gegrillte Rippchen [15]** <sup>45, 59, A1, C, F, I</sup>  
mit amerikanischem Krautsalat  
(15) und Wedges  
Stud.4,30€ | Mitarb. 7,00€ | Gäste 9,10€

**Penne mit Hähnchenstreifen**  
<sup>1, 47, A1, F</sup>  
in Spinatsauce  
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

**Buntes Gemüse-Chili BBQ** <sup>52, 53, I</sup>  
mit Reis  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom  
Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Hirse-Käse-Taler** <sup>51, 66, A1, C, F</sup>  
mit Kräutersauce  
Wahlbeilagen: Kartoffelpüree <sup>F</sup>, Reis,  
Brokkoli, Fingermöhren  
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

## Mittwoch

**Gebratenes Fischfilet** <sup>48, N</sup>  
mit leichtem Kartoffelsalat  
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

**Überbackenes Schnitzel mit  
Preiselbeeren und  
Camembert** <sup>3, 45, 66, A1, C, F</sup>  
dazu Pfeffersauce,  
Herzoginkartoffeln und Salat  
Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln <sup>F</sup>, Grüne  
Pfeffersauce <sup>3, F, A1, C, F, 3, 45, 66</sup>  
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€

**Chinesische  
Bratnudelpfanne** <sup>1, 2, 52, 53, A1, E</sup>  
mit buntem Gemüse  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom  
Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

## Donnerstag

**Weichkäse im Blätterteig** <sup>51, 66, A1, C, F</sup>  
mit Ratatouille, dazu  
Bulgursalat und Tzatziki  
Wahlbeilagen: Bulgursalat <sup>A1</sup>, Tsatsiki-Dip  
<sup>F, 66, 51, A1, C, F, 66</sup>  
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Paniertes Putenschnitzel** <sup>47, 63, A1, F, H</sup>  
mit Bratensauce  
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Kräuterreis,  
Blumenkohl mit Semmelbutter <sup>F, A1</sup>,  
Erbsengemüse  
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

**Kartoffel-Gemüse-Gratin** <sup>1, 52, 53, A1, E</sup>  
überbacken mit Reibeschmelz  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom  
Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Buntes Salatschälchen vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

## Freitag

**Gemüsecurry** <sup>52, 53, J</sup>  
mit Basmatireis  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Riesen-Currywurst [15]** <sup>1, 2, 3, 7, 15, 45</sup>  
mit Krautsalat und Pommes  
frites  
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

**Fischfilet in Eihülle** <sup>1, 3, 48, C, F, I, K, N</sup>  
mit Linsengemüse und  
Meerrettich-Stampfkartoffeln <sup>(15)</sup>  
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€

**Bunter Salatteller vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom  
Büfett,**  
Preis je 100g  
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom  
Büfett**  
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€