

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 19.05.2025 bis 23.05.2025

Montag

Süß-saure Auberginen ^{2, 52, E, K}
mit Knoblauch dazu
Basmatireis
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Riesen-Currywurst [15] ^{1, 2, 3, 7, 15, 45}
mit Krautsalat und Pommes
frites
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

**Blätterteig mit Spinat-
Käsefüllung** ^{51, 66, A1, C, F}
dazu Kräuterdip, Salatbeilage
und Reis
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Bunte Krautnudeln mit
Paprika** ^{1, 52, 53, A1}
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Dienstag

**Hähnchenbrust
"Mexikanische Art"** ^{1, 47, F}
Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln ^F,
Kräuterreis, Brokkoli, Pfannengemüse
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Hackfleischstippe mit
Kartoffelpüree** ^{1, 2, 15, 45, F, I}
dazu Gewürzgurke ⁽¹⁵⁾
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Rührei mit Spinat ^{1, 51, C, F}
und Kartoffeln
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Kreolisches Chili ^{52, 53}
mit schwarzen Bohnen und
Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Mittwoch

**Gebratenes Lachsfilet auf
BBQ-Gemüse [15]** ^{15, 48, N}
dazu Wildreis
Stud.4,50€ | Mitarb. 7,20€ | Gäste 9,30€

**Gebratener Halloumi mit
Ajvarcreme** ^{51, 66, A1, F}
dazu griechischer Nudelsalat
Stud.4,20€ | Mitarb. 6,90€ | Gäste 9,00€

Paniertes Schweineschnitzel
^{1, 15, 45, 63, A1, C, F}
nach Balkan Art ⁽¹⁵⁾
Wahlbeilagen: Kartoffelspalten, Butterreis ^F,
Maisgemüse, Pfannengemüse
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

**Paprika-Farfalle mit frischem
Lauch** ^{1, 52, 53, A1}
und Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**veganes Chilisüppchen mit
schwarzen Bohnen** ^{52, 53}
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Donnerstag

Buntes Hühnerfrikassee ^{1, 12, 47,}
^{A1, E, H, K, N}
mit Reis
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Pilzrisotto mit Kräutern ^{52, 53}
und Sonnenblumenkernen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kartoffelgnocchis ^{2, 50, 67, A1, C, F, G3}
mit Rote-Bete-Walnuss-Pesto
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Pulled-Pork-Teller ^{1, 45, 66, A1, C, F, I}
mit Coleslaw ⁽¹⁵⁾ und Chili-
Cheese-Friese
Stud.4,20€ | Mitarb. 6,90€ | Gäste 9,00€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Tagessuppe ^{1, 51, F}
Broccoli-Creme-Suppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Freitag

Bulgur-Gemüse-Burger [15] ^{1,}
^{2, 15, 51, A1, A4, C, F, I, J}
mit Kartoffelspalten und
Erbsen-Guacamole
Stud.4,80€ | Mitarb. 7,50€ | Gäste 9,60€

Gnocchigratin ^{48, 66, A1, F, N}
mit Blattspinat und Seelachs
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Pasta agli odori ^{52, 53, A1, H}
mit mediterranem Gemüse und
frischen Kräutern
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Rindfleisch-Gemüse-Curry ^{2,}
^{46, A1, E}
Wahlbeilagen: Basmatireis, Mie-Nudeln ^{A1,}
^{A1, E, 2, 46}
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Tagessuppe ^{1, 52, K}
süß-saures Auberginen-
Creme-Süppchen
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€