

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 19.05.2025 bis 23.05.2025

Montag

Süß-saure Auberginen ^{2, 52, E, K}
mit Knoblauch dazu
Basmatireis
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Riesen-Currywurst [15] ^{1, 2, 3, 7, 15, 45}
mit Krautsalat und Pommes
frites
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

**Blätterteig mit Spinat-
Käsefüllung** ^{51, 66, A1, C, F}
dazu Kräuterdip, Salatbeilage
und Reis
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Bunte Krautnudeln mit
Paprika** ^{1, 52, 53, A1}
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Dienstag

**Hähnchenbrust
"Mexikanische Art"** ^{1, 47, F}
Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln ^F,
Kräuterreis, Brokkoli, Pfannengemüse
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Hackfleischstippe mit
Kartoffelpüree** ^{1, 2, 15, 45, F, I}
dazu Gewürzgurke ⁽¹⁵⁾
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Rührei mit Spinat ^{1, 51, C, F}
und Kartoffeln
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Kreolisches Chili ^{52, 53}
mit schwarzen Bohnen und
Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Mittwoch

**Gebratenes Lachsfilet auf
BBQ-Gemüse [15]** ^{15, 48, N}
dazu Wildreis
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

**Gebratener Halloumi mit
Ajvarcreme** ^{51, 66, A1, F}
dazu griechischer Nudelsalat
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€

Paniertes Schweineschnitzel ^{1, 15, 45, 63, A1, C, F}
nach Balkan Art ⁽¹⁵⁾
Wahlbeilagen: Kartoffelspalten, Butterreis ^F,
Maisgemüse, Pfannengemüse
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Paprika-Farfalle mit frischem
Lauch** ^{1, 52, 53, A1}
und Tomatensauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Tagessuppe ^{52, 53}
Tomatensuppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Donnerstag

Buntes Hühnerfrikassee ^{1, 12, 47,}
^{A1, E, H, K, N}
mit Reis
Stud.2,60€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,40€

Pilzrisotto mit Kräutern ^{52, 53}
und Sonnenblumenkernen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kartoffelgnocchis ^{2, 50, 67, A1, C, F, G3}
mit Rote-Bete-Walnuss-Pesto
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Pulled-Pork-Teller ^{1, 45, 66, A1, C, F, I}
mit Coleslaw ⁽¹⁵⁾ und Chili-
Cheese-Friese
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

Tagessuppe ^{1, 51, F}
Blumenkohl-Creme-Suppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Freitag

Bulgur-Gemüse-Burger [15] ^{1,}
^{2, 15, 51, A1, A4, C, F, I, J}
mit Kartoffelspalten und
Erbsen-Guacamole
Stud.4,80€ | Mitarb. 7,50€ | Gäste 9,60€

Gnocchigratin ^{48, 66, A1, F, N}
mit Blattspinat und Seelachs
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Pasta agli odori ^{52, 53, A1, H}
mit mediterranem Gemüse und
frischen Kräutern
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,90€ | Mitarb. 1,30€ | Gäste 1,60€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,76€ | Mitarb. 1,44€ | Gäste 1,97€

Rindfleisch-Gemüse-Curry ^{2,}
^{46, A1, E}
Wahlbeilagen: Basmatireis, Mie-Nudeln ^{A1,}
^{A1, E, 2, 46}
Stud.4,40€ | Mitarb. 7,10€ | Gäste 9,20€

^{1, 52, K}
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Inhaltsstoffe / Allergene

1 mit Farbstoff	A enthält glutenhaltige Getreide	45 oder 	Schweinefleisch
2 mit Konservierungsstoff	A1 Weizen	46 oder 	Rindfleisch
3 mit Antioxidationsmittel	A2 Roggen	47 oder 	Geflügel
4 mit Geschmacksverstärker	A3 Hafer	48 oder 	Fisch
5 geschwefelt	A4 Gerste	49 oder 	Wild
6 geschwärzt	A5 Dinkel	50 oder 	fleischlos
7 mit Phosphat	B enthält Krebstiere	51 oder 	vegetarisch
8 gewachst	C enthält Ei	52 oder 	vegan
9 mit Azofarbstoff(en)	D enthält Erdnüsse	53 oder 	Sprintmenü
10 chininhaltig	E enthält Soja	56 oder 	Lamm/Jungschaf
11 koffeinhaltig	F enthält Milch (Laktose)		
12 alkoholhaltig	G enthält Schalenfrüchte		
15 mit Süßungsmittel(n)	G1 Haselnuss		
16 enthält eine Phenylalaninquelle	G2 Mandeln		
	G3 Walnuss		
59 Honig	G4 Cashewkerne		
60 kakaohaltige Fettglasur	G5 Pekannüsse		
61 aus Fleischstücken zusammengefügt	G6 Pistazien		
62 aus Fischstücken zusammengefügt	G7 Macadamianuss		
65 mit Gelatine	H enthält Sellerie		
66 mit mikrobiellem Lab	I enthält Senf		
67 mit tierischem Lab	J enthält Sesam		
68 mit Karmin E120	K enthält SO ₂ /Sulfit		
	L enthält Lupine		
	M enthält Weichtiere		
	N enthält Fisch		