

# Speiseplan

Heidemensa  
für die Woche vom 20.01.2025 bis 24.01.2025

## Montag

**Süß-saure Auberginen** <sup>2, 52, E, K</sup>  
mit Knoblauch dazu  
Basmatireis  
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

**Pasta mit Getreide-  
Bolognese** <sup>1, 52, 53, A1, A2, A3, A5, H</sup>  
und veganen Reibeschmelz  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Broccoli-Nussecke** <sup>1, 51, A1, A3, F, G1,  
G2, H</sup>  
mit Käsesahnesauce  
Wahlbeilagen: Gemüserais <sup>H</sup>,  
Vollkornspiralen <sup>A1</sup>, Fingermöhren,  
Pfannengemüse  
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

**Ungarischer Gulasch vom  
Schwein** <sup>45, A1</sup>  
mit Nudeln  
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

## Dienstag

**Weichkäse im Blätterteig** <sup>51, 66,  
A1, C, F</sup>  
mit Ratatouille, dazu  
Bulgursalat und Tzatziki  
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

**Buntes Gemüse-Chili BBQ** <sup>52,  
53, I</sup>  
mit Reis  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Paniertes Putenschnitzel** <sup>47, A1,  
F, H</sup>  
mit Bratensauce  
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Kräuterreis,  
Blumenkohl mit Semmelbutter <sup>F, A1</sup>,  
Erbsengemüse  
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

**Terrine Erbseneintopf mit  
Wiener Würstchen** <sup>2, 3, 4, 7, 45, 46, 56, A1,  
A2, A4, H, I</sup>  
dazu Brot oder Brötchen  
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

## Mittwoch

**Paniertes Fischfilet mit  
Senfsauce** <sup>1, 48, A1, F, I, N</sup>  
und Kartoffeln dazu Rohkost  
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

**Chinesische  
Bratnudelpfanne** <sup>1, 2, 52, 53, A1, E</sup>  
mit buntem Gemüse  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Rote Linsen-Grünkern-Curry** <sup>52, A1, A2, A5, E</sup>  
mit Äpfeln und Karotten dazu  
Roggenbrötchen  
Stud.2,50€ | Mitarb. 5,20€ | Gäste 7,30€

**Überbackenes Schnitzel mit  
Preiselbeeren und  
Camembert** <sup>3, 45, 66, A1, C, F</sup>  
dazu Pfeffersauce,  
Herzoginkartoffeln und Salat  
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 0,00€

## Donnerstag

**Wirsingroulade mit  
Hackfleischfüllung** <sup>45, A1, F, H</sup>  
und Bratensauce  
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

**Bunte Krautnudeln mit  
Paprika** <sup>1, 52, 53, A1</sup>  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Gulasch vom Rind** <sup>15, 46, A1, C, F, H</sup>  
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Böhmsche  
Knödel <sup>C, F, A1</sup>, Erbsengemüse, Rotkohl [15] <sup>15</sup>  
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€

**Kaiserschmarrn mit  
Puderzucker** <sup>51, A1, C, F</sup>  
dazu Dessertsauce mit  
Vanillegeschmack  
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

## Freitag

**Laugen-Burger [15] mit  
Geflügel-Fleischkäse** <sup>2, 3, 7, 15, 47, 66,  
A1, F, I</sup>  
dazu Kartoffelspalten und  
Kräuter-Dip  
Stud.4,60€ | Mitarb. 7,30€ | Gäste 9,40€

**Gemüsecurry** <sup>52, 53, J</sup>  
mit Basmatireis  
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Fischfilet in Eihülle** <sup>1, 3, 48, C, F, I, K, N</sup>  
mit Linsengemüse und  
Meerrettich-Stampfkartoffeln <sup>(15)</sup>  
Stud.4,10€ | Mitarb. 6,80€ | Gäste 8,90€