

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 02.10.2023 bis 06.10.2023

Mittwoch

Paniertes Seelachsfilet ^{1, 48, A1, F, N}
mit Blattspinat und
Salzkartoffeln
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Schupfnudelpfanne ^{1, 51, A1, C, F}
mit buntem Bratgemüse
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

**Wurstgulasch in
Tomatensauce** ^{1, 2, 3, 4, 7, 45, 66, 68, A1, F, I}
dazu Spirelli und Reibekäse
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

**Würzige Soja-Stippe mit
Kartoffelpüree** ^{2, 15, 52, 53, E, I}
dazu Gewürzgurke ⁽¹⁵⁾
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Tagessuppe ^{1, 52}
Tomatensuppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Donnerstag

**Paniertes Schweineschnitzel
Jäger Art** ^{1, 45, A1, C, F}
mit Pilzrahmsauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln,
Kartoffelspalten, Blumenkohlröschen mit
Semmelbutter ^{F,A1}, Erbsengemüse
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

**Mediterraner
Gemüsegulasch mit
Räuchertofu** ^{52, 54, A1, E, H}
dazu Sommerweizen
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

**Terrine Nudleintopf mit
Hühnerfleisch** ^{47, A1, A2, A4, H}
dazu Brot oder Brötchen
Stud.2,30€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 7,10€

**Dessertschälchen vom
Büfett**
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

**Buntes Salatschälchen vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

**Bunter Salatteller vom
Büfett,**
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Hefeklöße ^{51, 53, A1, C, F}
mit heißen Heidelbeeren
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Tagessuppe ^{1, 51, F}
Champignon-Creme-Suppe

Freitag

Scharfes Kürbisgemüse mit roten Linsen und Rucola 52, 53,

54, A1

auf penne rigate

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Crispy-Chicken-Burger 3, 47, A1, C,

H, J

mit Guacamole und Curly Fries

Stud.4,60€ | Mitarb. 7,30€ | Gäste 9,40€

Gebratenes Fischfilet mit Salbeibutter 1, 48, 66, F, N

und Rote-Bete-Risotto dazu

Feldsalat

Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Mediterraner Gemüsegulasch mit Räuchertofu 52, 54, A1, E, H

dazu Sommerweizen

Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€