Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 27.03.2023 bis 31.03.2023

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Überbackene Hähnchenbrust mit Tomatensugo 47, 54, 66, A1, F
dazu Brokkoli und Curryreis
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Bunter Gemüseteller mit Soja-Kräutersauce 1, 52, 53, A1, E
dazu Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gekochte Eier mit Senfsauce 1, 51, A1, C, F, I
und Kartoffeln dazu Rohkost
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Dienstag

Champignontasche mit Kräuter-Dip 51, 66, A1, A5, C, F, H
dazu Tomatenreis und Salat
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Grünkern-Bärlauchbolognese 52, 53, 54, A1, A5, H
mit Vollkornspaghetti dazu Zucchini-Apfel-Salat
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Paniertes Putenschnitzel 47, A1, F, H
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Kräuterreis, Blumenkohl mit Semmelbutter F,A1, Erbsengemüse
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Mittwoch

Fish & Chips 1, 3, 12, 15, 48, A1, C, E, F, I, M, N
mit Cocktailsauce (15) dazu Salat
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Scharfe Rosmarin-Pasta 6, 52, 53, 54, A1, E
mit Tofu, Tomate und Knoblauch
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hirse-Käse-Taler 1, 51, 66, A1, C, E, F
mit Kräutersauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Reis, Brokkoli, Fingermöhren
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Donnerstag

Krautnudeln mit Hackfleisch 1, 45, A1
Stud.2,50€ | Mitarb. 5,10€ | Gäste 6,90€

Spanische Kartoffelpfanne 3, 6, 52, 53, G2
mit Erbsen-Guacamole
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gebackener Camembert mit Süßkartoffel-Pommes, 1, 3, 51, A1, F, I, K
Preiselbeerdip und Tomaten-Rukolasalat
Stud.4,30€ | Mitarb. 7,00€ | Gäste 9,10€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Freitag

12, 48, 54, 62, A1, F, K, N
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Indisches Dal 52, 53, I
mit Spinat und Süßkartoffeln dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett
Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,
Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Fleischkäse mit Röstzwiebeln 1, 2, 3, 4, 7, 45, I
und Bratkartoffeln dazu Rohkost
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€