

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

Montag

Ungarischer Gulasch vom Schwein

^{45, A1}
mit Nudeln
Stud.2,60€ | Mitarb. 5,20€ | Gäste 7,00€

Hacksteak Croatia mit Käsefüllung

^{1, 45, 46, 66, A1, C, F}
auf Pfeffersauce
Wahlbeilagen: Röstkartoffeln, Tomatenreis, Bohnengemüse, Champignonngemüse ^{1,F,A1}
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 7,80€

Zartweizenpfanne mit Kürbis und Maronen

^{52, 54, A1, G2}
dazu Erbsen-Guacamole
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Bunter Gemüseteller mit holländischer Sauce

^{3, 51, 53, C, F}
dazu Kartoffeln
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Soljanka

^{1, 2, 3, 4, 7, 15, 45, 46, 68, F, H, I}
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

Dienstag

Hähnchenbrust BBQ

^{1, 47, A1, H, I}
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Tomatiertes Gemüseragout

^{54, 67, C, F}
mit Gnocchi
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Bratwurst mit Zwiebelsauce

^{3, 7, 45, A1, F, I}
dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

Würziges Soja-Chili

^{52, 53, 54, A1, E}
mit Kräuterreis
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Tagessuppe

^{1, 51, A1, F, G2}
Broccoli-Creme-Suppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

Mittwoch

Fleischkäse mit Röstzwiebeln

^{1, 2, 3, 4, 7, 45, I}
und Bratkartoffeln dazu Rohkost
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

Soja-Gyros mit Tsatsiki

^{51, 53, 54, 66, A1, E, F}
dazu Couscous
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Lasagne Bolognese mit Hackfleisch

^{1, 46, 66, A1, C, F}
überbacken mit Reibekäse
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 7,80€

Gebratene Bohnen

^{52, D, E, H}
mit Erdnusssauce und Süßkartoffel-Pommes
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Tagessuppe

^{51, F}
Kürbis-Kartoffel-Creme-Suppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

Donnerstag

Indisches Dal

^{52, 53, I}
mit Basmatireis
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Pulled-Pork-Teller

^{1, 15, 45, 66, A1, C, E, F, I}
mit Coleslaw ⁽¹⁵⁾ und Chili-Cheese-Friese
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,10€

Rindfleisch-Gemüse-Curry

^{46, 54, A1, E}
mit Mie-Nudeln
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 7,80€

Chilli-Burger

^{51, A1, C, E, F}
auf Paprikasauce
Wahlbeilagen: Kroketten ^{A1}, Tomatenreis, Blumenkohlröschen mit Semmelbutter ^{F,A1}, Fingermöhren
Stud.2,80€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,20€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Tagessuppe

^{52, I}
Scharfe Kürbissuppe mit roten Linsen
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

Freitag

Ungarischer Kesselgulasch

^{45, 53, A1, A2, A4, F}
dazu Brot oder Brötchen
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,00€ | Gäste 5,20€

Kartoffelpfanne Korsika

^{3, 47, 54, 66, F, K}
mit gebratenen Hähnchenstreifen
Stud.3,40€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 6,70€

Jackfruit-Burger BBQ

^{1, 3, 52, A1, A3, E, I}
mit Coleslaw, Steakfries-Pommes und Dip
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,00€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,68€ | Mitarb. 1,33€ | Gäste 1,78€

^{1, 51, A1, F, H}

Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,40€

Soja-Gyros mit Tsatsiki

^{51, 53, 54, 66, A1, E, F}
dazu Couscous
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€