Speiseplan

Mensa Franckesche Stiftungen
für die Woche vom 27.03.2023 bis 31.03.2023

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Fischfilet Müllerin Art 1, 12, 48, A1, E, F, H, K, N
auf Dillsauce
Wahlbeilagen: Gurkensalat, Salzkartoffeln, Tomatenreis, Möhrengemüse
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Vegetarische Currywurst mit Dip [15] 1, 15, 51, A1, C
dazu Pommes frites und Rohkostsalat
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Kürbis-Soja-Bolognese 52, 53, 54, A1, E
auf Spaghetti
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Dienstag

Paniertes Wurstschnitzel 1, 2, 3, 4, 7, 45, 68, A1, C, I
mit Tomatensauce und Spirelli
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

Sojafrikassee mit Champignons 52, 54, A1, E
und buntem Gemüse dazu Kräuter-Vollkornreis
Stud.2,80€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,20€

Bunter Gemüseteller mit holländischer Sauce 51, 53, C, F
dazu Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Feine Gemüselasagne 1, 51, 66, A1, C, F
mit Käse überbacken
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Mittwoch

Gemüsekroketten mit Soja-Kräutersauce 1, 52, 53, A1, E, H
dazu Möhrengemüse und Reis
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Zucchini mit Gemüsefüllung 2, 51, A1, F
auf Tomatensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen A1, Bunter Salat F, Ratatouillegemüse A1
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Fruchtiges Putengeschnetzeltes 47, 54, A1, F
auf Bandnudeln
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Donnerstag

Hähnchenschnitzel "Mailänder Art" 1, 47, 66, 67, A1, C, F
mit Tomatensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen A1, Erbsengemüse, Kaisergemüse
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Makkaroni mit Broccoli 1, 51, 66, A1, F
überbacken mit Käse
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Würziges Soja-Chili 52, 53, 54, A1, E
mit Kräuterreis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Zucchini mit Gemüsefüllung 2, 51, A1, F
auf Tomatensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen A1, Bunter Salat, Ratatouillegemüse A1
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Freitag

Fischfilet in Knusperpanade 1, 48, A1, F, N
auf Dillsauce
Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kräuterreis, Möhrengemüse, Erbsengemüse
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Kichererbsen-Tomateneintopf 3, 52, 53, 54, A1, A2, G4
dazu Vollkornbrot
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gnocchi in Tomaten-Oliven-Sauce 1, 6, 50, 67, A1, C, F
mit geriebenen Hartkäse
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€