Speiseplan

Mensa Franckesche Stiftungen
für die Woche vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Paprika-Farfalle mit frischem Lauch 1, 52, 53, A1
und Tomatensauce
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Zucchini mit Gemüsefüllung 2, 51, A1, F
auf Tomatensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen A1, Bunter Salat F, Ratatouillegemüse A1
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Paprika-Farfalle mit frischem Lauch 1, 50, 53, 67, A1, C, F
und Tomatensauce
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Asiatische Hähnchenbrust mit Kokos-Curry-Sauce 2, 47, 54, A1, E, F
dazu Kaiserschoten und Reis
Stud.3,30€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 7,70€

Dienstag

Riesen-Currywurst [15] 1, 2, 3, 7, 15, 45, A1
mit Krautsalat und Pommes frites
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse 51, 54, 66, A1, C, F, H
und Waldpilzen
Stud.2,80€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,20€

Kichererbsen-Gemüse-Curry 52, 53, 54
dazu Basmatireis
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Szegediner Gulasch vom Schwein 45, A1
mit Kartoffeln
Stud.2,50€ | Mitarb. 5,10€ | Gäste 6,90€

Mittwoch

Cordon Bleu vom Schwein 2, 3, 12, 45, A1, F, H, K
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Kartoffelspalten, Reis, Leipziger Allerlei, Maisgemüse
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 7,80€

Seelachswürfel in Weißwein-Limetten-Sauce 12, 48, 54, 62, A1, F, K, N
dazu grüne Bandnudeln
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Soja-Gemüse-Bolognese 1, 52, 53, A1, E, H
mit Vollkornspaghetti
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse 51, 54, 66, A1, C, F, H
und Waldpilzen
Stud.2,80€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,20€

Donnerstag

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersauce 1, 51, 53, A1, C, F
dazu Kartoffeln und Rohkost
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel 47, A1, F
auf Paprikasauce
Wahlbeilagen: Kartoffelspalten, Kräuterreis, Balkangemüse, Zucchini-Rahm-Gemüse F,A1
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Terrine Borschtsch mit Räuchertofu 3, 52, A1, A2, E
und Sojarahm dazu Brötchen
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

Seelachswürfel in Weißwein-Limetten-Sauce 12, 48, 54, 62, A1, F, K, N
dazu grüne Bandnudeln
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Freitag

Fischfilet in Sesampanade 1, 2, 48, A1, E, F, J, N
mit süß-saurer Sauce
Wahlbeilagen: Risi Bisi, Mie-Nudeln A1, Bunter Salat F, Chinagemüse 2.E
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Hefeklöße 51, 53, A1, C, F
mit heißen Heidelbeeren
Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Griechische Bratkartoffeln 1, 3, 6, 51, 66, F
mit Paprika, Oliven und Hirtenkäse
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,10€