Speiseplan

Mensa Franckesche Stiftungen
für die Woche vom 04.07.2022 bis 08.07.2022

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersauce 1, 51, 53, 66, A1, C, F
dazu Kartoffeln und Rohkost
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Paniertes Seelachsfilet 1, 48, A1, F, N
mit Blattspinat und Salzkartoffeln
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Putensteak Melba 1, 47, 66, A1, F, H
mit Pfirsich und Käse überbacken
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Butterreis F, Champignongemüse 1,F,A1, Erbsengemüse
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Dienstag

Zartweizenpfanne mit Kürbis und Maronen 52, 54, A1, G2
dazu Erbsen-Guacamole
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

1, 6, 51, 53, 66, A1, F
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu 2, 3, 47, A1, F, H
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi, Leipziger Allerlei, Maisgemüse
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Fischpfanne Sylter Art 1, 12, 48, A1, F, H, K, N
in Gemüse-Sahne-Sauce
Wahlbeilagen: Tomatenreis, Grüne Bandnudeln A1, Brokkoli, Möhrengemüse
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Putensteak Melba 1, 47, 66, A1, F, H
mit Pfirsich und Käse überbacken
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Butterreis F, Champignongemüse 1,F,A1, Erbsengemüse
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Hähnchenschnitzel "Mailänder Art" 1, 47, 66, 67, A1, C, F
mit Tomatensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Vollkornspiralen A1, Erbsengemüse, Kaisergemüse
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Mittwoch

Paniertes Wurstschnitzel 1, 2, 3, 4, 7, 45, 68, A1, C, I
mit Tomatensauce und Spirelli
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

Teller Kartoffel-Erbseneintopf in Sojarahm 52, 54, A1, A2, A3, E, J
mit Koriander und Minze dazu Vollkornbrot
Stud.1,60€ | Mitarb. 3,30€ | Gäste 4,50€

Terrine Kartoffel-Erbseneintopf in Sojarahm 52, 54, A1, A2, A3, E, J
mit Minze und Koriander dazu Vollkornbrot
Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

Gekochte Eier mit Senfsauce 1, 51, 53, A1, C, F, I
und Kartoffeln dazu Rohkost
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Zartweizenpfanne mit Kürbis und Maronen 52, 54, A1, G2
dazu Erbsen-Guacamole
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Donnerstag

Feine Spinatlasagne 1, 7, 51, 66, A1, C, F
mit Käse überbacken
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Kichererbsen-Gemüse-Curry 52, 53, 54
dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchengeschentzeltes 1, 47, A1, F
mit Lauch
Wahlbeilagen: Kräuterreis, Herzoginkartoffeln F, Pfannengemüse, Brokkoli
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

Freitag

Kartoffelspalten mit Kräuterquark 51, 66, A1, F
dazu gemischter Salat
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung 51, 53, A1, C, F
dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Seelachswürfel in Weißwein-Limetten-Sauce 12, 48, 54, A1, F, K, N
dazu grüne Bandnudeln
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Paniertes Seelachsfilet 15, 48, A1, C, E, F, N
mit Kartoffelsalat (15)
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€