Speiseplan

Mensa Franckesche Stiftungen für die Woche vom 24.01.2022 bis 28.01.2022



Montag

Asiatische Hähnchenbrust mit Kokos-Curry-Sauce 2,47,54,A1.

dazu Kaiserschoten und Reis Stud.3,30€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 7,70€

Kichererbseneintopf Orient 3.

51, 66, A1, F, G4,

mit Hirtenkäse-Topping und Fladenbrot

Stud.2,80€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,20€

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersauce 1, 51, 53, 66, A1, C, F

dazu Kartoffeln und Rohkost Stud.2,90€ | Mitarb. 5,50€ | Gäste 7,30€

Dienstag

Soja-Gemüse-Bolognese 1, 52, 53,

mit Vollkornspaghetti

Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Riesen-Currywurst [15] 1, 2, 3, 7, 15,

45, A1

mit Krautsalat und Pommes frites

Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Bunte Hähnchenpfanne 3, 5, 47, 54,

A1, G4, H, J

mit frischem Gemüse und Couscous

Stud.3,30€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 6,60€

Mittwoch

Paprika-Farfalle mit frischem

Lauch 1, 50, 53, 67, A1, C, F

und Tomatensauce

Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Frikadelle mit Bratensauce 2, 3,

7, 12, 45, 46, A1, C, H, I, K

dazu Bayrisch Kraut und Kartoffeln

Stud.2,50€ | Mitarb. 5,10€ | Gäste 6,90€

Sauerbraten vom Rind 1, 15, 46, A1,

F, H

dazu kräftige Sauce mit Rosinen

Wahlbeilagen: Kartoffelklöße, Petersilienkartoffeln ^F, Erbsengemüse, Ananasrotkohl ^{1,15} Stud.3,60€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 6,90€

Donnerstag

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel 47, A1, F

auf Paprikasauce

Wahlbeilagen: Kartoffelspalten A1, Kräuterreis, Balkangemüse, Zucchini-Rahm-Gemüse F.A1

Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Terrine Borschtsch mit Räuchertofu 3, 52, A1, A2, E

und Sojarahm dazu Brötchen Stud.2,40€ | Mitarb. 5,00€ | Gäste 6,80€

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

3, 51, A1, C

Stud.2,60€ | Mitarb. 5,20€ | Gäste 7,00€

Frikadelle mit Bratensauce 2, 3,

7, 12, 45, 46, A1, C, H, I, K

dazu Bayrisch Kraut und Kartoffeln

Stud.2,50€ | Mitarb. 5,10€ | Gäste 6,90€

Freitag

Paniertes Seelachsfilet 1,48,A1,F,N mit Rahmporree und Kartoffeln Stud.3,00€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,40€

Hefeklöße 51, 53, A1, C, F

mit heißen Heidelbeeren Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€

Soja-Gemüse-Bolognese 1, 52, 53,

A1, E, F

mit Vollkornspaghetti Stud.1,70€ | Mitarb. 4,60€ | Gäste 6,40€